

# JAHRESPROGRAMM 2024

von Seelsorge, Spiritualität und Ethik  
und Caritas im pastoralen Raum



**caritas**

im pastoralen Raum



**Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

es ist uns gelungen, für 2024 wieder ein reiches und vielseitiges Programm zu planen und wir erhoffen uns, dieses gemeinsam mit Ihnen vor Ort noch lebendiger zu gestalten.

Wir freuen uns auf zahlreiche Begegnungen und wünschen Ihnen mit unseren Angeboten stärkende Auszeiten und die Möglichkeit der Begegnung – mit sich selbst, mit anderen, aber auch mit Gott.

Scheuen Sie sich nicht, uns anzusprechen oder nachzufragen, wenn Sie noch Informationen zu einzelnen Veranstaltungen brauchen.

Anmeldungen und Nachfragen bitte an Felicitas Gierke unter: [pastoralerraum@caritas-berlin.de](mailto:pastoralerraum@caritas-berlin.de)

Bei den Veranstaltungen ohne Übernachtung bitten wir Sie, sich ggf. selbst um eine Unterkunft zu bemühen.

Weiterhin finden Sie in unserem Programmheft wieder Hinweise zu anderen Veranstaltungen und Kursen, die extern angeboten werden.

Wenn Sie eigene Ideen haben, wie Sie Ihre Exerzientage nutzen wollen, ist das möglich. Sollten Sie dazu Fragen haben, melden Sie sich bitte bei uns.

## ■ ‚WERDE, WER DU BIST!‘

### Exerzitien rund um das Selbst

In diesen Tagen steht das ICH mit allen Facetten im Mittelpunkt. Mit verschiedenen Methoden betrachten Sie sich selbst aus unterschiedlichen Blickwinkeln.

Wie bin ich die/der geworden, die/der ich bin? Was ist mir wichtig? Wo geht meine Reise (noch) hin?

Eine Auszeit vom Alltag mit Aussicht auf MEE(H)R, Zeit für Fragen und die Suche nach Antworten rund um das SELBST – allein und in Beziehung.

Cäcilia Montag, Stabsstelle Seelsorge, Spiritualität und Ethik

→ **23.-26.06.2024 · Anreise Sonntag ab 17:00 Uhr**

→ **17.-19.09.2024 · Anreise Dienstag bis 10:00 Uhr**

Haus der Stille

Hauptstr. 94, 17498 Weitenhagen

Mit Übernachtung – Eigenbeteiligung an den Kosten 75€

## ■ ‚REDEN IST SILBER, SCHWEIGEN IST GOLD.‘

### Exerzitien im durchgängigen Schweigen

Wir leben in einer Zeit, in der pausenlos geredet und oft wenig gesagt wird. Wer sich für eine begrenzte Zeit zurückzieht, der kommt der Welt, sich selbst, seinen Mitmenschen und Gott näher. Schweigen tut gut, hilft neue Kräfte zu finden und die Gedanken zu sortieren.

In das Schweigen hinein gibt die Begleiterin Anregungen aus der christlichen Tradition zum Nachdenken, Meditieren und Beten.

Dr. Daniela Bethge, Theologin, Leiterin des Exerzitienhauses

→ **03.-07.06.2024 · Anreise Mo ab 15:00 Uhr, Abreise Fr bis 8:45 Uhr**

Karmelitenkloster Birkenwerder

Schützenstraße 12, 16547 Birkenwerder

Mit Übernachtung (einfacher Standard)  
– Eigenbeteiligung an den Kosten 75 €

## ■ VOM EINLASSEN & LOSLASSEN

### Eine Reise mit Stift und Papier

Alle Welt spricht vom ‚Loslassen‘. Aber wie genau geht das? Und was bringt das überhaupt?

Für unsere gemeinsame Reise ist das Loslassen der Startpunkt. Danach lassen wir uns von Fragen leiten, gehen durch Türen – oder eben auch nicht – tauchen in die Elemente ein und kommen uns dabei selbst ein ganzes Stück näher. Wie wir ankommen und ob das überhaupt eine Rolle spielt, finden wir heraus: Mit Stift und Papier.

Doris Hönig, Schreibtherapeutin

→ **20.-22.11.2024 · 9:00-16:00 Uhr**

St. Michael, Mitte

Michaelkirchplatz 15, 10179 Berlin

Ohne Übernachtung – Eigenbeteiligung an den Kosten 50€

## ■ HIMMLISCHE RUHE – EINE SPIRITUALITÄT DER RESILIENZ

Resilienz bedeutet das Immunsystem der Seele stärken.

Verbunden mit einer gelebten Spiritualität öffnet sie den Blick für mehr Leichtigkeit im Leben. Ein dreitägiges Seminar, um Strategien für einen resilienteren Lebensstil kennen zu lernen und sie mit christlichen Impulsen und Meditation zu verbinden.

Anne Decamotan, Theologin und Coach

→ **11.-13.09.2024 · 9:00-16:00 Uhr**

St. Michael, Mitte

Michaelkirchplatz 15, 10179 Berlin

Ohne Übernachtung – Eigenbeteiligung an den Kosten 50€

## ■ OASENTAG

### Kurze Auszeit im Alltag

Den Arbeitsalltag mit seinem Trott für einen Tag unterbrechen und aussteigen.

Mit Impulsen, Anregungen und Zeit für sich selbst, um den Fragen über Gott, die Welt und das Leben nachzugehen, die sonst wenig Beachtung finden.

Cäcilia Montag, Stabsstelle Seelsorge, Spiritualität und Ethik

#### → 26.09.2024 – Oase im Herbst

St. Hildegard, Senheimer Str. 35/37, 13465 Berlin

#### → 04.12.2024 – Oase im Advent

St. Albertusheim, Dahlwitzer Landstr. 153 (Eingang Mühlenstr.), 12587 Berlin

Jeweils 10:00-16:00 Uhr

Diese Veranstaltung ist kostenfrei.

## ■ AUF DEN SPUREN UNSERES LEBENS

### Exerzitien vom Geburtshaus bis zum Friedhof – zu Fuß unterwegs in Berlin

Unser Leben wird oft mit einer Reise verglichen... Sie nimmt ihren Anfang ohne unser Zutun, im weiteren Verlauf gestalten wir Ziele und lassen Träume wahr werden. Manches geschieht uns auch einfach und das Ende liegt wieder nicht in unserer Hand. Wir wollen uns Zeit im JETZT nehmen, um ZURÜCK und nach VORn zu schauen.

Eine individuelle Reise durch das eigene Leben, festgemacht an Orten, Erlebnissen und Menschen.

Cäcilia Montag, Stabsstelle Seelsorge, Spiritualität und Ethik

#### → 24.-25.04.2024

1.Tag: Start in Pankow – unterwegs in Berlin  
– Ankommen in Mitte

2. Tag: St. Michael, Mitte  
Michaelkirchplatz 15, 10179 Berlin

Ohne Übernachtung – Eigenbeteiligung an den Kosten 20€

## ■ ‚BETEN MIT DEN FÜSSEN‘ – DER WEG IST DAS ZIEL

### Pilgerreise auf dem Bernhardspfad rund um Lehnin

Die Faszination des Pilgerns ist für die Menschen schon immer da gewesen. Grundsätzlich gründet sie sich vermutlich im Kern in der Sehnsucht, dem Mysterium Gottes zu begegnen – nicht selten auch mit dem Wunsch nach Erlösung. Heute ist es vielmehr auch Zeit für sich zu haben, aus dem Alltag auszusteigen und ganz bei sich zu sein.

Wir werden – ausgehend von einer festen Herberge – täglich mit Zeit unterwegs sein. Der Weg wird gesäumt sein von Impulsen und Denkanstößen für Stille und Gespräch, damit etwas in BeWEGung kommen kann.

Cäcilia Montag, Stabsstelle Seelsorge, Spiritualität und Ethik

#### → 29.-31.05.2024

Pilgerunterkunft im Kloster Lehnin

Mit Übernachtung – Eigenbeteiligung an den Kosten 75€

## ■ SELBSTFÜRSORGE – ZEIT FÜR MICH

Je mehr wir im Leben – beruflich wie privat – gefragt sind, desto wichtiger wird es, dass wir auf uns selbst und die eigenen Bedürfnisse achten und diesen nachgehen.

An diesen zwei Tagen werden Sie den Begriff der Selbstfürsorge klarer fassen und ihm Ihre ganz persönliche Bedeutung geben. Angeleitet werden Sie ausprobieren, wie Selbstfürsorge ganz praktisch Teil Ihres Alltags werden kann.

**Kerstin Zimmermann, Präventionsbeauftragte  
Cäcilia Montag, Stabsstelle Seelsorge, Spiritualität  
und Ethik**

→ **9.-10.07.2024 · Start am Dienstag um 10:00 Uhr**

Die Malche – Gäste- und Tagungshaus  
Malche 1, 16259 Bad Freienwalde

Mit Übernachtung – Eigenbeteiligung an den  
Kosten 50€

## ■ SELBSTFÜRSORGE 40+

Wenn wir reifer und älter werden, beginnen nicht nur die körperlichen Veränderungen und Beeinträchtigungen, sondern mit ihnen gehen zahlreiche Umbrüche einher, die unsere Seele beanspruchen können. Das Wissen und die Annahme ermutigen zu einer positiven Gestaltung dieser Lebensphase und zu einem wertschätzenden Umgang mit uns selbst.

Eine Auszeit für Frauen, die die Veränderungen des Lebens von der positiven Seite betrachten wollen.

**Eva-Maria Kölling, Schwangerschaftsberatung und  
Sexualbildung  
Cäcilia Montag, Stabsstelle Seelsorge, Spiritualität  
und Ethik**

→ **11.-12.12.2024 · 9:00-16:00 Uhr**

St. Michael, Mitte  
Michaelkirchplatz 15, 10179 Berlin

Ohne Übernachtung – Eigenbeteiligung an den  
Kosten 20€

Diese Veranstaltungen können als Fortbildung  
angerechnet werden.



## ■ CHRISTLICH FÜHREN

Wie geht es, christlich zu führen? Was ist dabei anders?

Das eigene Führen bedenken und die Chancen und Herausforderungen des christlichen Führens fachlich und sachlich, aber auch emotional reflektieren und mit anderen Führungskräften aus verschiedenen Bereichen der Caritasfamilie in den Austausch kommen.

Frau Dr. Kostka wird ihre Grundsätze von christlicher Führung vorstellen und deren Umsetzung in die Praxis gemeinsam mit Ihnen diskutieren.

Cäcilia Montag, Stabsstelle Seelsorge, Spiritualität und Ethik

→ 11.06.2024 · 9:00-16:00 Uhr

→ 12.11.2024 · 9:00-16:00 Uhr

Haus St. Vinzenz, Kolonnenstr. 38, 10829 Berlin

Diese Veranstaltung ist kostenfrei.

## ■ WERTEWORKSHOPS

Ein individuelles Angebot für Ihre Einrichtung oder Dienststelle

Im Rahmen dieses Workshops erarbeiten Sie mit Ihrem Team Ihre gemeinsam geteilten Werte. Sie befassen sich grundsätzlich damit, was CARITAS für Sie im Einzelnen, aber auch für Ihre Rolle in der Caritasfamilie heißt.

An welchem Strang wollen alle Mitarbeitenden bei Ihnen gemeinschaftlich ziehen? Und wo kann und muss das verbandsintern, aber auch gesellschaftlich hinführen?

Dabei geht es darum, einen dynamischen Wertekatalog zu erarbeiten, der auf Ihre alltägliche Arbeit anwendbar und zudem kritisch reflektierbar und evaluierbar ist.

Im Rahmen der derzeit laufenden Strategieentwicklung des Verbandes möchten wir die bereits getane Arbeit am Wertekanon der Caritas für das Erzbistum Berlin noch einmal intensivieren und zu einem Ergebnis führen, mit dem Sie konkret weiterarbeiten können.

Wir laden Sie herzlich ein, individuelle Termine für Ihr Team/Ihre Dienststelle zu vereinbaren, um ein sichtbarer Teil des Prozesses zu sein.

Fragen und Terminvereinbarungen richten Sie bitte direkt an Cäcilia Montag unter [c.montag@caritas-berlin.de](mailto:c.montag@caritas-berlin.de).

**Weitere interessante Exerziten-Angebote finden Sie unter:**

[www.karmel-birkenwerder.de/kursprogramm](http://www.karmel-birkenwerder.de/kursprogramm)

[www.gaestehaus.abtei-muensterschwarzach.de/kurse/gesamtverzeichnis](http://www.gaestehaus.abtei-muensterschwarzach.de/kurse/gesamtverzeichnis)

[www.surfandsoul.de/](http://www.surfandsoul.de/)

## ■ UMGANG MIT RECHTSPOPULISMUS UND MENSCHENFEINDLICHKEIT

Menschenfeindliche Äußerungen, rechtspopulistische Haltungen, Rassismus und andere Ideologien der Ungleichwertigkeit machen auch vor der katholischen Kirche und ihrer Caritas nicht Halt. Ziel der Veranstaltungsreihe ist es, haupt- und ehrenamtlich Aktive für die Thematik zu sensibilisieren und dabei zu unterstützen, eine klare Haltung zu entwickeln.

Eine Kooperation des Diözesanrats der Katholiken im Erzbistum Berlin und dem Caritasverband.

→ **09.04.2024 · 17:30-21:00 Uhr**

**Workshop: Argumentationsstrategie gegen rechtspopulistische Aussagen**

**Marcel Hoyer, Kommunikationswissenschaftler & Trainer**

Erzbischöfliches Ordinariat, Niederwallstraße 8-9, 10117 Berlin

Information und Anmeldung unter [www.dioezesanrat-berlin.de/argumentationstraining](http://www.dioezesanrat-berlin.de/argumentationstraining)

→ **24.04.-25.04.2024 · jeweils 16:00-20:00 Uhr**  
**Basisworkshop: Professioneller Umgang mit rassistischer Diskriminierung im Arbeitsalltag – eine Einführung**

**Sanchita Basu und Parto Tavangar, Reachout**

Online via Zoom

Informationen und Anmeldung unter [www.dioezesanrat-berlin.de/basis/](http://www.dioezesanrat-berlin.de/basis/)

→ **04.09.2024 · 19:00-21:00 Uhr**

**Schnittstellen III: Die Kirche und die „Rettung des christlichen Abendlandes“**

**Henning Flad, Politikwissenschaftler und Extremismus-Experte**

Online via Webex

Informationen und Anmeldung unter [www.dioezesanrat-berlin.de/schnittstellen/](http://www.dioezesanrat-berlin.de/schnittstellen/)

## ■ KIEZTOUREN

Bei den Stadtpaziergängen haben Interessierte die Möglichkeit, soziales Engagement in der Hauptstadt hautnah zu erleben.

Eine Kooperation der Citypastoral des Erzbistums Berlin, dem Caritasverband und dem Katholischen Deutschen Frauenbund

→ **29.06.2024 · 11:00-13:00 Uhr**

**Kieztouren mit Herz: Berl/nklusiv: Wie barrierefrei ist unsere Stadt?**

→ **14.09.2024 · 11:00-13:00 Uhr**

**Kieztouren mit Herz: Paroli bieten: Wie begegnen wir Rechtspopulismus?**

Informationen und Anmeldung unter:

[www.erzbistumberlin.de/hilfe/citypastoral/kieztouren/](http://www.erzbistumberlin.de/hilfe/citypastoral/kieztouren/)

## ■ VERANSTALTUNGEN VON KIRCHE UND IHRER CARITAS

- **13.-20.04.2024**  
Woche für das Leben zum Thema „Generation Z(ukunft). Gemeinsam.Verschieden. Gut.“  
Informationen und Programm unter:  
[www.woche-fuer-das-leben.de](http://www.woche-fuer-das-leben.de)
- **29.05.-02.06.2024**  
Katholikentag in Erfurt  
Nähere Informationen unter [www.katholikentag.de](http://www.katholikentag.de)
- **07.07.2024**  
Familienwallfahrt  
Christian-Schreiber-Haus, Feldweg 10,  
15537 Grünheide (Mark) OT Alt-Buchhorst  
[www.erzbistumberlin.de/glaube/wallfahrten/pilgern](http://www.erzbistumberlin.de/glaube/wallfahrten/pilgern)
- **10.07.2024**  
Seniorenwallfahrt  
Christian-Schreiber-Haus, Feldweg 10,  
15537 Grünheide (Mark) OT Alt-Buchhorst  
[www.erzbistumberlin.de/glaube/wallfahrten/pilgern](http://www.erzbistumberlin.de/glaube/wallfahrten/pilgern)
- **10.09.2024**  
Weltsuizidpräventionstag mit ökumenischem Gottesdienst  
Kaiser-Wilhelm-Gedächtniskirche  
Programmhinweise unter  
[www.suizidpraevention-berlin.de](http://www.suizidpraevention-berlin.de)
- **22.09.2024**  
Caritas-Sonntag  
[www.caritas-berlin.de/caritassonntag](http://www.caritas-berlin.de/caritassonntag)
- **22.09.-29.09.2024**  
Interkulturelle Woche  
[www.interkulturelle-woche-berlin.de](http://www.interkulturelle-woche-berlin.de)
- **17.11.2024**  
Welttag der Armen  
Seien Sie selbst Gastgeber oder unterstützen Sie andere Initiativen und Projekte an diesem Tag bzw. im zeitlichem Umfeld.  
Nähere Informationen folgen

## LINKÜBERSICHT:

Hier finden Sie weitere interessante Veranstaltungen und Fortbildungsangebote:

- Katholische Akademie in Berlin  
[www.katholische-akademie-berlin.de](http://www.katholische-akademie-berlin.de)
- KDFB [www.kdfb-berlin.de](http://www.kdfb-berlin.de)
- Erzbischöfliches Ordinariat  
[www.erzbistumberlin.de/wir-sind/veranstaltungskalender/](http://www.erzbistumberlin.de/wir-sind/veranstaltungskalender/)
- Diözesanrat der Katholiken  
[www.dioezesanrat-berlin.de](http://www.dioezesanrat-berlin.de)
- Malteser Hospizdienst  
[www.malteser-berlin.de/angebote-und-leistungen/hospizarbeit/beratung-und-kurse.html](http://www.malteser-berlin.de/angebote-und-leistungen/hospizarbeit/beratung-und-kurse.html)



## ■ ANSPRECHPARTNER:INNEN



### STABSSTELLE SEELSORGE, SPIRITUALITÄT UND ETHIK

Cäcilia Montag

[c.montag@caritas-berlin.de](mailto:c.montag@caritas-berlin.de)

Tel.: +49 (0)30 666 33-1015

Felicitas Gierke

[f.gierke@caritas-berlin.de](mailto:f.gierke@caritas-berlin.de)

Tel.: +49 (0)30 666 33-1262

[www.caritas-berlin.de/](http://www.caritas-berlin.de/)

[diecaritasimerzbistum/seelsorge-ethik](http://diecaritasimerzbistum/seelsorge-ethik)



im pastoralen Raum

### CARITAS IM PASTORALEN RAUM/CKD

Bernadette Feind-Wahlicht

[b.feind-wahlicht@caritas-berlin.de](mailto:b.feind-wahlicht@caritas-berlin.de)

Tel.: +49 (0)30 666 33 -1271

Jakob Reichert

[j.reichert@caritas-berlin.de](mailto:j.reichert@caritas-berlin.de)

Tel.: +49 (0)30 666 33 -1266

[www.caritas-berlin.de/caritaspastoral](http://www.caritas-berlin.de/caritaspastoral)