

Wir treffen uns ...

... jeden ersten Montag im Monat
(außer an Feiertagen)
im Gruppenraum der Caritas
Adoptionsdienst Berlin
Pfalzburger Straße 18 in 10719 Berlin
jeweils um 19 Uhr.
Alle erwachsenen Adoptierten sind
herzlich dazu eingeladen.

Kosten

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenlos.
Die Gruppe ist eine reine Selbsthilfegruppe
und wird nicht therapeutisch begleitet.

Ihr Weg zu uns

Adoptionsdienst Berlin
im Caritas Beratungszentrum
Pfalzburger Straße 18, 10719 Berlin

Telefon
030 86 00 92-22 (Mo.-Fr., 9-13 h)

Online
mail@adoptionsdienst.de
www.adoptionsdienst.de

**Ein Gemeinschaftsprojekt von Caritas
und Immanuel Albertinen Diakonie**



Adoptiert!

Unsere Selbsthilfegruppe
für erwachsene Adoptierte



Unser Antrieb

„Durch meine Arbeit als Sozialpädagogin und meine Erfahrung mit dem Thema Adoption habe ich erlebt, wie wichtig der Austausch und eine gegenseitige Unterstützung im Umgang mit diesem Thema sein können. Fragen und Überlegungen, wie individuell mit dieser besonderen Situation umgegangen werden kann, lassen sich gut mit anderen Betroffenen austauschen.“

Initiatorin der Selbsthilfegruppe
Anna Sauerwein

„Durch den Austausch in der Gruppe kann sich die Sicht auf die Lebensgeschichte verändern; es kann sich mehr Sicherheit im Umgang mit sich selbst und anderen Menschen entwickeln.“

Initiatorin der Selbsthilfegruppe
Ursula Schanzenbach

„Ausgesetzt und adoptiert worden zu sein ist ein eigenes Lebensgefühl, welches Nichtadoptierte nur sehr schwer oder gar nicht verstehen können. Deswegen finde ich Selbsthilfegruppen für erwachsene Adoptierte so wichtig, wo wir einmal ‚unter uns sind‘ ohne uns groß erklären zu müssen, uns einander zuhören, begleiten und voneinander lernen.“

Sebastian aus der Selbsthilfegruppe

Warum haben mir meine Adoptiveltern nichts über meine leiblichen Eltern erzählt?
Wer bin ich wirklich? ^{Will ich wirklich wissen, was damals passiert ist?} ^{War} ^{Wann ist der richtige Zeitpunkt zur Suche?} ^{ich zu unbequem?} ^{Suche?} ^{Wurde ich abgeschoben?}
Wem sehe ich Verrate ich meine ähnlich? ^{Adoptiveltern, wenn ich} ^{Zweimal Eltern; wer sind die wirklichen Eltern?} ^{nach meinen leiblichen}
Warum fühle ich Eltern Suche? ^{HALTE ICH ES AUS, WENN ICH ERNEUT ABGEWIESE WERDE?} ^{mich auch heute noch so oft} ^{fehl am Platz?} ^{Was stimmt denn} ^{von den unterschiedlichen Informationen?} ^{soll ich nach meiner} ^{Herkunftsfamilie suchen?}

Wie verhalte ich mich beim ersten Treffen mit leiblichen Verwandten? ^{Ist es normal, dass mich das Thema nach 10, 30, 60 Jahren immer noch beschäftigt?}
Wer bin ich?